

Natación

Cursos de Natación de Invierno

- NATACIÓN BEBÉS
- NATACIÓN BENJAMÍN
- NATACIÓN ALEVÍN
- NATACIÓN INFANTIL
- NATACIÓN ADULTOS
- AQUAGYM
- AQUAFITNESS
- NATACIÓN MAYORES

nacidos/as en 2006
nacidos/as en 2005
nacidos/as en 2003 y 2004
nacidos/as de 1993 a 2002
nacidos/as de 1943 a 1992
nacidos/as de 1943 a 1992
nacidos/as de 1953 a 1992
nacidos/as de 1942 y anteriores

PISCINAS CLIMATIZADAS
EL CERRO Y EL PLANTÍO

balneario SPA
coslada

**BALNEARIO URBANO
GIMNASIO
ACTIVIDADES DEPORTIVAS
TRATAMIENTOS
DE ESTÉTICA Y SALUD**

Información e Inscripciones:
BALNEARIO SPA EL CERRO
KAN YU
Polideportivo Municipal de El Cerro
C/ Moscú, S/N - Coslada

Tfno: 91 669 95 26

CURSOS DE NATACIÓN DE INVIERNO

Toda la información que precisas la encontrarás en el boletín publicado. Lo puedes conseguir en el Polideportivo Municipal La Vía y en el Polideportivo Municipal El Cerro. También puedes realizar tu consulta por teléfono o en www.pmdcoslada.org.

Polideportivo Municipal La Vía.

Lunes a viernes, de 10 a 13 y de 16,30 a 20 h. Tfno.: 91 671 01 73.

USO LIBRE DE LAS PISCINAS

PISCINAS CLIMATIZADAS EL CERRO

Periodo: del 1 de Octubre al 31 de Mayo de 2009.

Horario: Lunes a Viernes de 8:30 a 22:30 • Sábados: de 8:30 a 21:00 • Domingos: de 8:30 a 15:00

PISCINA CLIMATIZADA EL PLANTÍO

Periodo: 1 de Octubre a 31 de Mayo de 2009.

Horario: Lunes a Viernes de 14:30 a 16,45 y de 19:45 a 22:30 h. (viernes hasta las 21:15 h.)

Horario de baño hasta 15 minutos antes del cierre de la instalación.

PISCINA DE VERANO EL CERRO

Consultar periodo de apertura en Mayo de 2009.

CUOTAS: Ver página 31.

NATACIÓN ESCOLAR

- Cursos de natación gratuitos para alumnos/as de 3.º de Primaria de los Colegios Públicos de Coslada.
- 15 sesiones de 30 minutos, en horario de mañana y coordinado a través de los centros.
- Para otros cursos: 15 clases de 30 minutos: 20,85 eur. Transporte por cuenta del interesado.

NATACIÓN PREESCOLAR

- Cursos de natación para alumnos/as de escuelas infantiles y guarderías.
- 20 sesiones de 30 minutos: 27,50 euros. Transporte por cuenta del interesado.
- Horario de mañana coordinado a través de los centros.

CURSOS DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

- Durante esta temporada desarrollaremos un nuevo curso de esta especialidad deportiva. Si estás interesado dirígete a la Delegación de Coslada de la Federación Madrileña de Salvamento y Socorrismo.
- Todos los jueves, de 17 a 20 h., desde el 18 de Septiembre de 2008. Polideportivo Municipal El Cerro.

ESCUELA DEPORTIVA CONCERTADA DE NATACIÓN

- Para alumnos/as con nivel de competición. Dirigirse al Club de Natación Coslada. Polideportivo Municipal El Cerro. Desde el 15 de Septiembre de 2008, de 19 a 20 h.

ACTIVIDADES PARA GRUPOS

- Dirigido a empresas, clubes, asociaciones, etc, que pudieran estar interesados en la realización de algún programa específico de natación. Información: Polideportivo «La Vía» (Avda. de Fuentemar, 1. Coslada)

CURSOS DE BUCEO

- En nuestras piscinas podrás realizar estos cursos de buceo y bautismos de buceo con escafandra. Infórmate: Club Aquamar Sub Coslada. Tfno.: 639 12 87 80.