

## GNOD

GRUPOS NO DIRIGIDOS

**C O S L A D A**

**ATLETISMO-CICLISMO**

**TEMPORADA 2022 - 2023**

ENTRENAMIENTOS LIBRES PARA DEPORTISTAS AUTODIDACTAS  
NACIDOS/AS DEL AÑO 2006 AL 1957

**POLIDEPORTIVO VALLEAGUADO**

**OCTUBRE A MAYO**

**GIMNASIO**

Lunes a viernes: 8:30 a 16:30 h.

Lunes - miércoles - viernes :16:30 a 23:00 h.

Martes y jueves: 19:00 a 23:00 h.

Sábados y domingos: 8:30 a 14:30 h.

**PISTAS DE ATLETISMO Y PRADERA**

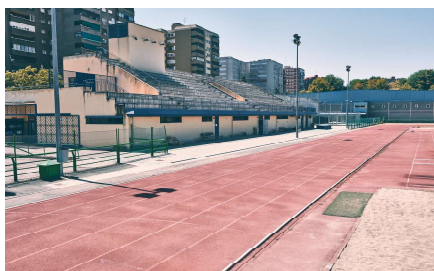
Lunes a viernes: 8:30 a 16:30 h.

Lunes : 20:00 a 23:00 h.

Miércoles y viernes: 19:00 a 23:00 h.

Martes y jueves: 20:30 a 23:00 h.

Sábados y domingos: 8.30 a 14.30 h.



**JUNIO - JULIO - AGOSTO - SEPTIEMBRE**

**GIMNASIO**

Lunes a viernes: 8:30 a 22:30 h.

Sábados y domingos: 8:30 a 14:30 h.

**PISTAS DE ATLETISMO Y PRADERA**

Lunes a viernes: 8:30 a 16:30 y 19:00 a 22.30 h.

Martes y jueves: 20:00 a 22:30 h.

Sábados y domingos: 8:30 a 14:30 h.

**ESTADIO OLIVO**



**ABIERTO OCTUBRE A MAYO**

**GIMNASIO**

Lunes, miércoles y viernes: 19:00 a 21:00 h.

**VELÓDROMO**

Martes, jueves y viernes: de 17:00 a 19:00 h.

Lunes y miércoles: de 17:00 a 22:00 h.

**TEMPORADA: SEPTIEMBRE 2022 - AGOSTO 2023**

En el momento de la inscripción se abona la matrícula de la temporada (8 euros) y el abono mensual (14.30 €) y se puede hacer para aquellos meses que desees hasta el día 5.

No empadronados + 50 %

Sólo tienes que abonar aquellos meses que elijas, de esta manera irás a entrenar cuando puedas o quieras de forma determinada por ti. El precio no incluye ni seguro ni reconocimiento médico.

**INFÓRMATE:**

Oficinas de la Concejalía de Deportes. C.D.M. El Plantío.

C/ Alameda 7. Coslada. Madrid

**Noviembre a mayo** de lunes a jueves de 8:30 a 20:00 h. viernes de 8:30 a 14:30 h.

**Junio, septiembre y octubre** de lunes a viernes de 8:30 a 20:00 h.

**Julio y agosto** de lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h.

Tlf: 91 627 82 00 (ext: 1400)